

## Ernährungsprotokoll Woche \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

**Drei Dinge, für die ich dankbar bin:**

1.

---

2.

---

3.

---

**Meine positiven  
Leitsätze:**

1.

---

2.

---

3.

---

Raum für Notizen:

Ich wünsche viel Erfolg!



Dein **VitalZentrum Thaller**  
Andrea Thaller  
Am Waldblick 5  
85643 Steinhöring  
post@andreathaller.de